



NORDJYSKE
Brønderslev

Nettet Nyheder TV Sundhed IT Billeder Navne Bolig Arrangementer

Kundeservice | Annoncering | Om Nordjyske

POWERED BY
Google™

Søg: [Avanceret søg](#)
[Tilføj website](#)

Søg: Nordjyske.dk Nordjylland Google.dk

- Vælg website -

Forside

Erhverv

Sport

Friii

Livsstil

Digitalt

Navne

Debat

DitNORDJYSKE

Vejret: **Vejret 21 grader**

Dit nærområde:

Aalborg Brønderslev Frederikshavn Hjørring Jammerbugt Mariagerfjord Rebild Thisted Vesthimmerland

Du er her: Nordjyske.dk > Brønderslev

Brønderslev nyt

48 timer

Brønderslevs røst

Dit
Brønderslev

Borgerne skriver

Billeder

Sundhedsplejersken giver tryghed



Mor holder vægten, mens Dorte Hejslet aflæser, at Freya har taget 250 gram på på en uge. Foto: Peter Broen

BESØG: Tina Andreassen er glad for sundhedsplejerskens længe ventede besøg med gode råd og vejledning

DRONNINGLUND: Lille Freya på ni uger sover trygt i sin mors arme. Her vil hun helst ligge, når hun skal sove. Faktisk nægter hun at sove andre steder i dagtimerne og tager sig gerne nogle gedigne skrigeture, hvor hun er helt utrøstelig.

Noget af en opgave for 29-årige Tina Andreassen, der i april blev mor for første gang. Hun måtte på grund af strejken vente længe på besøg fra kommunens sundhedsplejerske, som normalt kigger forbi efter den første uge. Så da sundhedsplejerske Dorte Hejslet var på første besøg efter otte uger, var Tina Andreassen glad for at få professional rådgivning.

- Godt nok kan man spørge gud og hver mand, men den ene er altid klogere end den anden. Det er rart at kunne spørge en fagperson, mener Tina Andreassen.

I de første uger hjemme med Freya benyttede hun og kæresten Mark Warn to gange tilbuddet om telefonrådgivning hos sundhedsplejen. Første gang for at få gode råd om, hvordan de skulle tackle datterens døgnrytme, som var omvendt af deres egen. Senere for at få gode råd om Freyas heftige skrigeture.

Skævt bagehoved

Sundhedsplejersken lægger Freya om på maven på puslebordet. Hun kigger nøje på den lille piges bagehoved. Dorte Hejslet er nemlig meget opmærksom på, hvordan det er gået, siden hendes første besøg for en uge siden. Her blev hun nemlig opmærksom på, at Freya havde tendens til et skævt

Relaterede billeder



30. juni 2008 18:52
Mette Pedersen

Visninger: 63
Kommentarer: 0
Brugeranbefaling: -
Antal billeder: 1

Borgerjournalist:

E-mailadresse

Adgangskode

Gem log ind



Seneste nyt Brønderslev

17:32 [bl](#)

17:32 [bl](#)

17:32 [dronninglund](#)

17:32 [bl](#)

17:32 [Carries bryllup](#)

17:32 [Aldersro kan cykle derudad](#)

17:32 [Lodsejer må ikke rense vandet](#)

17:32 [Skiftedag i Rotary](#)

Mest læste Brønderslev

24 timer

Uge

Måned

06:00 [Byggeri bremsset](#)

06:13 [Drømmen om Dannebrog](#)

06:12 [Ledigheden styrtdykker](#)

06:11 [Sommerjob som turistmedarbejder](#)

baghoved. Er relativt normalt problem for spædbørn, som opstår, fordi barnet altid vil se til den samme side.

Dorte Hejslet fortæller, at netop problemet med skæve hoveder har været ret udbredt efter strejken, hvor de nybagte forældre ikke har fået besøg. Men allerede efter en uge er det meget bedre for Freya, der var begyndt at blive flad i højre side. Enkelte råd som at hænge en uro op til venstre for hende, når hun ligger på gulvet eller selv placere sig modsat betyder, at det går bedre.

Det kan få konsekvenser på lang sigt, hvis der ikke gøres noget ved problemet med skævhed i hovedet. Dorte Hejslet nævner blandt andet kronisk hovedpine og skæve tænder, som nogle af de mulige følger.

Viden hentet fra nettet

Ligesom de fleste førstegangsfødende har Tina Andreassen en lang række spørgsmål, som hun mangler svar på. Fordi sundhedsplejersken ikke har været der i de første uger, har hun hentet sin viden andre steder. Blandt andet fra internettet. Men det er alligevel rart at vende tingene med sundhedsplejersken først.

Tina Andreassen har blandt andet haft mistanke om, at dråberne med d-vitamin er skyld i maveproblemer hos hendes datter.

- Jeg har læst på nettet, at man kan bruge noget, der hedder acd-dråber i stedet for, fortæller hun Dorte Hejslet for at få hendes syn på sagen.

Andre praktiske spørgsmål bliver også vendt med sundhedsplejersken. Den nybagte mor vil blandt andet gerne høre, om det er i orden at bruge modermælksstatning en gang imellem. Det vil nemlig give hende selv større frihed til at overlade datteren til kæresten Mark lidt længere – den tid det eksempelvis tager at gå i motionscentret eller til frisør.

Tina Andreassen synes generelt de første uger er gået godt, men hun kunne nu godt have brugt besøg fra sundhedsplejen.

- Der måtte gerne komme en, som kunne sige, at Freya tager rigtigt på. Og sige at man gør det rigtige. Det siger ens familie godt nok – men det skal de jo sige.

Tip en ven Print artikel



I hvilket omfang vil du anbefale denne artikel til andre brugere:

Kommenter denne artikel

Klik på "Kommenter denne artikel", og start en debat om denne artikel på DitCentrum.dk. De seneste kommentarer bliver også bragt her på siden.

DitBrønderslev

Borgerartikler Debat og kommentarer

18:14 Irland har vundet Europamesterskabet...

07:07 Politiet i fokus

06:01 De spinder som på en banegård

12:11 Dine indtryk af Hjallerup Marked

10:09 Tørklæder – tro – og den religiøse blufærdighed

[Borgerartikler RSS](#)

Seneste nyt fra nabokommunerne

19:35 Dana Cup i 25 år (Frederikshavn)

19:09 Aalborg sælges med hjerteblod (Aalborg)

19:04 Forpagtere flytter ind på Gård 18 (Jammerbugt)

17:37 Elefanter til frokost (Hjørring)

[Film »](#)

[Biler »](#)

[Dating »](#)

Seneste blogs

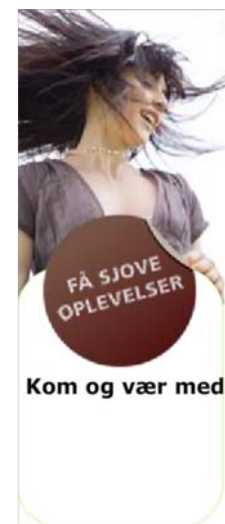


14:56 Video fra SF-SF Ungdom Grundlovs-møde i Kildeparken 2008

10:27 Man skal ikke kaste med sten...

05:43 Hvad er det her?

21:11 Partner for livet?



BoGodt



Læs seneste udgave af BoGodt gratis

NordjyskeBiler



Læs seneste udgave af Nordjyske Biler gratis

Mest anbefalede artikler

24 timer Uge Måned